

## 「危機管理マニュアル(事故防止のための安全チェックリスト)」

専門部名	会場名	チェック日	記載責任者
バレーボール専門部	宇都宮市体育館 雀宮体育館 アリーナためま	11月 日( )	( )

## 1 代表的な事故例

これまでの事例や、日頃のヒヤリ・ハット体験等を参考にまとめる。

①	着地時に流れたり、捻ったりして、膝や足首を捻挫する。
②	パス、トスの際に親指、人差し指などを突き指する。
③	ブロックの時に親指、小指を骨折する。
④	レシーブの時に、膝や足首を捻ってしまい、捻挫する。
⑤	ネットを外す時、クランクに指を挟んだり巻き込まれて、指を損傷する。

## 2 施設・設備・用具チェック

安全管理の徹底をする！

<input type="checkbox"/>	競技や練習に十分な広さや明るさを確保しているか。
<input type="checkbox"/>	床面が木製か合成ゴムのなめらかな表面であるか。
<input type="checkbox"/>	コートの上に障害物がないか
<input type="checkbox"/>	支柱に異常はないか、クランクは外してあるか
<input type="checkbox"/>	ネットの装着や外す際、慎重に行っているか
<input type="checkbox"/>	支柱カバーや審判台に破損はないか
<input type="checkbox"/>	アンテナの固定が確実になされているか
<input type="checkbox"/>	ボールの空気圧は調整されているか
<input type="checkbox"/>	床のはがれ、床の凹凸、床の突起物などがないか

## 3 活動チェック

常に危機意識を持って！

<input type="checkbox"/>	ウォームアップ・クールダウンをきちんと行っているか
<input type="checkbox"/>	ボールがコートに散乱していないか
<input type="checkbox"/>	コート内のボールを拾うときは、周りの状況を十分確認しているか
<input type="checkbox"/>	汗などで床が濡れていないか、見つけたらすぐに拭いているか
<input type="checkbox"/>	練習の中で適切な休憩時間をとっているか。
<input type="checkbox"/>	参加生徒へ、危険な状況や不審なものを見かけたら近くの教員へ連絡するよう呼びかける。
<input type="checkbox"/>	

## 4 救急体制

備えあれば憂いなし！

<input type="checkbox"/>	緊急時の連絡体制は整備されているか
<input type="checkbox"/>	医薬品などの準備はできているか
<input type="checkbox"/>	RICE処置やテーピングなどの応急処置について、理解しているか
<input type="checkbox"/>	当番医の確認や医療機関への連絡体制は整っているか
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

## 5 その他

<input type="checkbox"/>	試合前の練習時の事故の防止の呼びかけ(ブロック練習で天井に頭をぶつける。)
<input type="checkbox"/>	不審者の対応の呼びかけ
<input type="checkbox"/>	置き引きの予防の呼びかけ
<input type="checkbox"/>	早く終わったコートで練習、見学はしない(事故防止のため)
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	