

指導者の先生方へのご案内

(1)実施場所

男子 高輪中学校

女子 港南中学校

(2)前日（25日）の動きについて

15:30 指導者集合 男子…高輪中校舎の会議室 女子…港南中2F家庭科室

15:30 指導者打ち合わせ 役割分担確認・施設見学・準備（受付・ボールなど）

両校とも部活動を実施しているため、ネット設営は、当日の朝に行います。

17:30 ホテルへ移動

(3)ホテル案内

※「関東中体連バレーボール競技部 上野浩孝」で予約してあります。

①男子 東横INN品川駅高輪口 東京都港区高輪4-23-2



高輪中まで1.4km。徒歩約20分。

②女子 東横INN品川港南口天王洲アイランド 東京都品川区東品川2-2-35



港南中まで1.4km。徒歩約20分。

（天王洲アイランドHPより）ホテルより品川駅港南口へ無料シャトルバス運行しています。

【朝】6:00 ホテル発～10:30 ホテル発まで

【夜】15:30 ホテル発～24:50 ホテル発まで

(4)懇親会 行いません。フリーです。

(5)交通手段について

高輪中・港南中学校には車は止められません。

近辺の有料駐車場を利用するか、電車等の公共交通機関のご利用をお願いいたします。

(6)当日（26日）

7：20 ホテル発 各自

7：40 ネット設営 体力測定 受付などの準備

8：00 指導者最終打合せ

8：05 準備 ネット設営、生徒・保護者誘導

8：30 受付開始（承諾書回収・貴重品預かり）身長、体重、片手・両手指高測定

9：00 選手集合

9：05 全体礼法指導

9：10 開講式・写真撮影

12：00 昼食 ※弁当は、主催者で用意します。

12：50 練習開始

14：45 クールダウン終了 片づけ

15：00 閉講式 修了書授与

15：15 選手解散

15：20 旅費支給・所持品返却

15：50 指導者最終打合（個人技術成績表の確認、全国合宿への選考）

16：10 役員解散（予定）

(7)その他

・印鑑を必ずご持参ください。（旅費などの領収印を押していただく時に使用します）

・急な変更などがある場合は、関東中体連バレーボール競技部 HP に掲載しますので、前日までに必ず確認をお願いします。

<http://www.tvolley.net/kantovolley/index.html>