

# 令和 4 年度 関東長身選手発掘育成練習会

## 体力測定記入票

No.41

中学校

年 氏名

E チーム

記入してください。

①バレー歴： \_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ ヶ月

②利き腕：（ 左 ・ 右 ）

③自チームでのポジション（ レフト・ライト・センター・セッター・リベロ ）

④※小学生時のエリートアカデミーの参加（ 有 ・ 無 ）

①身 長	②体 重	③片手指高	④両手指高
・ c m	・ k g	c m	c m
⑤ブロックジャンプ (到達点)	⑥スパイクジャンプ (最高到達点)	⑦ 3 回跳び	⑧反復横跳び
c m	c m	・ m	回