

個人技術成績表

短い時間ですが、評価をお願いします。

項目	評価	コメント
①パス オーバーパス アンダーパス		
②ディグ 正面 左右 動き		
③レセプション		
④ブロック ステップ 形		
⑤スパイク 強弱の使い分け		
コース打ち、ブロックの利用など		
⑥サーブ ジャンプサーブ、ジャンプフローター、狙い目		
⑦ゲーム中 ポジション→		
⑧バレーボールに対する意欲・態度 練習中やボール拾い中の声かけなど		
⑨総合評価		

5:大変優れている 4:優れている 3:標準 2:あまりできない 1:ほとんどできない

MEMO

関東中体連バレーボール競技部 強化委員会