

## 令和7年度 指導者の先生方へのご案内

### (1)実施場所

男子 高輪中学校 女子 港南中学校

高輪中・港南中学校 車は止められません。

電車等の公共交通機関のご利用をお願いいたします。(または各自で有料駐車場を利用)

(2)前日(6日)の動きについて スムースな運営のため、できるだけ参加してください。

15:30 指導者集合 男子…高輪中 会議室 女子…港南中 会議室

15:30 指導者打ち合わせ 役割分担確認・施設見学・準備(受付・ボールなど)

(日本代表使用のボールを NTC から借ります。男女とも30個空気を入れます。多少時間がかかります。)

両校とも部活動を実施しているため、ネット設営は、当日の朝に行います。

17:00 ホテルへ移動

### (3)ホテル案内

※関東中体連バレーボール競技部「上野浩孝」で予約しております。

東横INN 品川港南口天王洲アイル 東京都品川区東品川 2-2-35



港南中まで 1.4 km。徒歩約 20 分。

(天王洲アイル HP より) 品川駅港南口より無料シャトルバス運行しています。

【夜】14:00 ホテル発～24:50 ホテル発まで。【朝】 6:15 ホテル発～11:30 ホテル発まで

(4)懇親会 19時から。懇親を図ることで、①練習会がスムースに進行するため ②指導技術などを学ぶ機会に ③各都県の先生方と親交を深める 場としてほしいと思います。ぜひ、出席をお願いします。

隠れ家個室 九州料理居酒屋 れんま 品川港南口店 4000円 飲み放題付き。

港区港南2丁目5-11 大三洋行品川ビル3F 「上野」で予約済み



## (5) 当日（7日）

7：10 ホテル発 各自  
7：40 ネット設営 体力測定 受付などの準備  
8：00 指導者打合せ（当日参加の指導者のみ）  
8：05 準備 ネット設営、生徒・保護者誘導（早く来てしまう生徒・保護者）  
8：30 受付開始（提出文書回収・貴重品預かり） 身長、体重、片手・両手指高測定  
9：00 選手集合  
9：05 全体礼法指導  
9：10 開講式・写真撮影

12：00 昼食 ※弁当は、主催者で用意します。

12：50 練習開始

14：45 クールダウン終了 片づけ  
15：00 閉講式 修了書授与  
15：15 選手解散  
15：20 旅費支給・所持品返却  
15：50 指導者最終打合（個人技術成績表の確認、全国合宿への選考）  
16：10 役員解散（予定）

## (6) 旅費について

自宅の最寄駅から、男子 高輪ゲートウェイ駅 女子 品川駅 の往復分の旅費を支給します。旅費の押印に必要ですので、必ず印鑑をご持参ください。

## (7) 欠席・遅刻などの連絡について

- ・必ず、各都県委員長と関東強化委員長 上野まで電話で連絡ください。
- ・練習会について急な変更などがある場合は、関東中体連バレー部競技部 HP に掲載しますので、2日前と前日は、必ず確認をお願いします。

<http://www.tvolley.net/kantovolley/index.html>

連絡先 宇都宮市立陽南中学校 上野 090-4069-6246