

第 1 回栃木クラブ jr 女子練習会報告！

その2 (H30.8.22)

栃木クラブ現監督の牧田さんから、栃木クラブの紹介や趣旨説明がありました！

指導スタッフからは、選手の協力も必要！積極的な言動が大切！を伝えていきました！

その後、選手一人一人の自己紹介をしました！

本会は完全に希望参加制のため、その時に参加したメンバーがパートナーやグループ、チームを形成しますのでコミュニケーションをとることが大切になってきます！まさに一期一会！

人前で自己紹介をすることも自己PRの一環です。また、新しい自分を見つける機会として、大勢の人の前でプレーする際に必要なメンタル面の強化も兼ねております！

参加者の皆さん！自身の自己紹介はいかがだったでしょうか？