

第3回栃木クラブジュニア

女子練習会報告！（H30.9.19）

アハンガル先生によるウォーミングアップから始まり、勝負対人から一気にボルテージが上がりました！ボールを落とさない！という強い意志が伝わり力強くプレーする選手が頼もしく見えてきました！

スタッフによる 2 メンレシーブはスタッフの打つ強打スパイクに臆することなく挑む姿勢は頼もしくも感じました！

ポジション別に分かれた練習では選手同士で刺激を受けながら練習することができました！

レセプションからの攻撃ではサイドアウトを取ることがなかなかできずラリーが継続していることが多く見られました！ゆくゆくはサイドアウトをしっかり取れる選手に育ってほしいです！

選手同士も慣れてきたためコミュニケーションをとる選手が増えました！！

参加者 35 名と過去最多！！

何か掴んでもらえたら幸いです！

ありがとうございました！