

第 1 回栃木クラブ jr 女子練習会報告！

その4 (H30.8.22)

4号球でできたことも5号球になると様子が違うことに気づき、ネットくぐりではネットの高さの違いを肌で感じる事ができたのではないのでしょうか！

ボール慣れ練習！

1人1球を使つての、ボールコントロール、ボディコントロールを行いました！

ボールが空中にある間に何ができるのか？は実戦の中では重要な観点であり、つい見逃してしまう場面とも言えます！

考えながら取り組む選手の姿からは楽しさと上手になりたいという意志が伝わりました！

2人組では、ボールの扱いをパートナーの取りやすい位置

にパスするだけでなく、お互いの距離を一定に保つボールコントロールの大切さを伝えました！

相手の名前を言ってからボールにヒットする！この順番を強調して声かけを行いました！！

ネットくぐりの際は、タイミングを計るために相手の動きを察し声をかけることの大切さを実感してくれると嬉しいです！

勝野先生が選手とともに練習してくれ盛り上がりを見せました！